

ПЛАН
мероприятий педагога-психолога
государственного учреждения образования «Средняя школа №12г. Могилева»
Павловской О.С.
на зимние каникулы (с 26.12.2025 по 06.01.2026)

Дата	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	КАТЕГОРИЯ УЧАСТНИКОВ	ВРЕМЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
26.12.2025	Занятие-тренинг «Безопасное и ответственное поведение»	учащиеся 7 класса	11.00-12.00	каб.№23
	Занятие-практикум «Как справиться с тревогой. Семь способов, которые помогут» (<i>комната психологической разгрузки</i>)	учащиеся	12.00-13.00	каб.№21
	Консультация для педагогов «Роль педагога в формировании позитивного отношения к сверстникам, формировании сплоченности детского коллектива»	педагоги	14.00-15.00	каб.№21
	Рейд «Семья»	родители	15.00-17.00	
27.12.2025	Занятие-практикум «В мире положительных эмоций»	учащиеся 5-6 кл.	10.00-11.00	каб.№5
	Школа развития	будущие первоклассники	11.15-12.00	каб.№1
	Консультация «Мой досуг с пользой»	учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета	12.00-13.00	каб.№21
	Консультация «Профилактика вредных зависимостей у детей и подростков»	родители	13.20-14.20	каб.№21
	Практикум «Антистресс» (<i>комната психологической разгрузки</i>)	учащиеся	14.20-15.20	каб.№21
30.12.2025	Беседа-диалог «Вредным привычкам – НЕТ!»	учащиеся 8-9 кл.	11.00-12.00	каб.№27
	Занятие-тренинг на снятие тревожных состояний (<i>комната психологической разгрузки</i>)	учащиеся	14.00-15.00	каб.21
	Рейд «Подросток»	учащиеся	15.00-16.00	
	Консультация для родителей «Формирование нравственных ценностей у ребенка в семье»	родители	18.00-19.00	каб.№21
31.12.2025	Занятие-практикум «Основы бесконфликтного общения»	учащиеся, состоящие на разных видах	10.00-11.00	каб.№21

		профилактического учета		
	Тренинг «Помоги себе САМ» (<i>комната психологической разгрузки</i>)	учащиеся	11.00-12.00	каб.№21
	Час психолога «Полезный и безопасный Интернет»	учащиеся 5-7 кл.	12.00-13.00	каб.№5
	Консультация «Как повысить свою успеваемость»	учащиеся	14.00-15.00	каб.№21
03.01.2026	Рефлексивный диалог с элементами тренинга «Как научиться понимать друг друга»	7-8 классы	10.00-11.00	каб.№4
	Школа развития	будущие первоклассники	11.15-12.00	каб.№1
	Консультация «Составляющие успеха»	учащиеся	12.00-13.00	каб.№21
	Консультация «Предикты суицидального поведения подростков»	родители	13.20-14.20	каб.№21
	Занятие-тренинг на снятие эмоционального напряжения (<i>комната психологической разгрузки</i>)	учащиеся	14.20-15.20	каб.№21
06.01.2026	Тренинг на снятие эмоционального напряжения	высокомотивированные учащимися	12.00-13.00	каб.№21
	Рефлексивная беседа «Мои жизненные цели, как достичь успеха»	учащиеся, состоящие на разных видах профилактического учета	14.00-15.00	каб.№21
	Занятие с элементами тренинга «Управление эмоциями» (<i>комната психологической разгрузки</i>)	учащиеся	15.00-16.00	
	Консультация «Роль семейных традиций в укреплении семьи»	родители	18.00-19.00	каб.№21

*в плане могут быть изменения