

Памятка для родителей на осенних каникулах

Осенние каникулы – это не только время отдыха для детей, но и период повышенной ответственности для родителей. Важно обеспечить безопасность и интересный досуг, чтобы каникулы оставили только приятные воспоминания.

Безопасность превыше всего!

Научите своих детей!

Дорожная безопасность: Напомните детям о правилах дорожного движения. Переходить дорогу только в установленных местах, убедившись в отсутствии транспорта.

Безопасность дома: Проверьте исправность электроприборов, газового оборудования. Объясните детям, что нельзя открывать дверь незнакомцам.

Безопасность на улице: Избегать темных и безлюдных мест, не разговаривать с незнакомцами, сообщать о своих планах. Объясните, что небезопасно принимать угощения или приглашения от незнакомых людей.

Несовершеннолетние не могут находиться в общественных местах после 23:00 без сопровождения взрослых. Родители (или законные представители) несут ответственность за это и могут быть оштрафованы, если их дети нарушают это правило.

Интернет-безопасность: Поговорите о правилах поведения в сети, ограничьте время использования интернета, контролируйте посещаемые сайты.

Организация досуга

Активный отдых: Прогулки в парке, поездки за город, спортивные игры на свежем воздухе.

Культурные мероприятия: Посещение музеев, театров, выставок.

Творческие занятия: Рисование, лепка, изготовление поделок из природных материалов.

Семейный досуг: Совместные игры, просмотр фильмов, чтение книг.

Здоровье и питание

Сбалансированное питание: Обеспечьте разнообразие в рационе, включите сезонные фрукты и овощи.

Режим дня: Старайтесь придерживаться режима сна и бодрствования.

Профилактика простудных заболеваний: Укрепляйте иммунитет, одевайте детей по погоде.

Помните, внимание и забота – лучшие гаранты счастливых и безопасных осенних каникул для ваших детей! Наслаждайтесь временем, проведенным вместе, создавайте яркие воспоминания.